

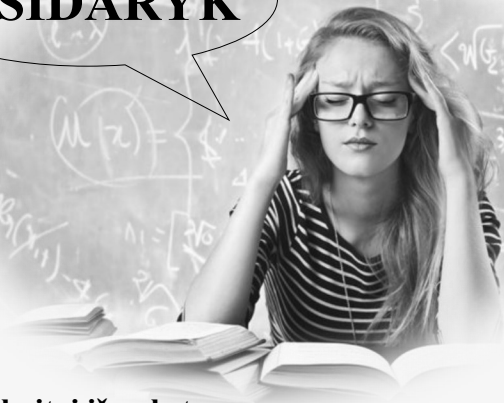
# ATRASK NAUJUS MOKYMOSI BŪDUS

IŠSIRINK GERIAUSIĄ BŪDĄ RUOŠTIS ATSISKAITYMAMS

## Nusistatyk Tau darbingiausią laiką

- Kiekvieno darbingumo periodas yra skirtingas, todėl stebėk save ir nusistatyk kada esi aktyviausias (-ia) ir pagal tai susiplanuok mokymosi laiką.

**SUSIDARYK**



## Pasiruošk paskaitai iš anksto:

- turėk dalyko aprašą, tai padės numatyti paskaitos temas ir joms pasiruošti;
- perskaityk paskaitoms skirtą medžiagą. Užsirašyk visus Tau rūpimus klausimus ar neaiškumus, kurie kilo skaitant. Užduok juos dėstytojui paskaitos metu.

**SAVO**



## Tikrinkis save:

- užduok sau klausimus, susijusius su paskaita, ir mėgink juos atsakyti;
- pasižymėk klausimus, į kuriuos negalėjai atsakyti, ir pasitikslink informaciją;
- mokyk kitus, taip geriausiai išmoksi pats! Papasakok paskaitą kurso draugui, kuris negalėjo dalyvauti, paklausk, galbūt jam kyla kažkokie neaiškumai, pasitikrink ką pamiršai paminėti, ką buvo sunku prisiminti ar nupasakoti.
- naudok korteles, kurių vienoje pusėje būtų klausimai, kitoje - atsakymai.

**SVARBIAUSIA**



## Įsimink lengviau:

- daryk kažką malonaus, pavyzdžiui, klausykis mėgstamos dainos ir per egzaminą prisiminęs dainą, prisiminsi tai ką mokeisi;
- susikaupk ir nuolatos kartok tai ką išmokai, nesistenk visko išmokti per vieną dieną;
- perskaityk reikiamą medžiagą ir atpasakok arba sudaryk minčių žemėlapi.

**Svarbiausia susidaryti sistemą savo galvoje, kurią būtų galima prisiminti!**

**SISTEMA**



## Konspektuok:

- rašykis savais žodžiais, taip lengviau suprasi temą;
- pabaigoje pasirašyk trumpą santrauką ir kylančius neaiškumus;
- grįžus namo dar kartą peržvelk turimus konspektus ir papildyk juos tirama informacija;
- jei lieka neaiškumų skaityk kitus šaltinius;
- jei vis tiek nerandi atsakymų, kitos paskaitos metu klausk dėstytojo.

**GALVOJE!**

