

SĖKMINGŲ STUDIJŲ GIDAS

- **Būk motyvuotas**, turi matyti prasmę studijuoti tai ką pasirinkai;
- **Pasitikėk savimi:**
 - *Nesijaudink dėl rezultatų*, kai rašysi egzaminą, tiesiog parodyk, ką tau pavyko išmokti;
 - *Žinok savo klaidas* ir nepalik jų neištaisytų;
- **Nepraleisk nė vienos paskaitos;**
- **Nusiteik pozityviai**, nes teigiami jausmai gali paskatinti produktyvumą, o neigiami - kliudyti mokytis.
- **Susikaupk prieš paskaitą** ir nusiteik išmokti 2-3 naujus dalykus;

Dalyvavimas mokymosi problemų **sprendime** – savarankiškumo požymis, atsakomybė, reikiamų veiksmų planavimas ir atlikimas.

Motyvacija– kai tau norisi atlikti tai, ką darai, kai matai prasmę to, ką darai, kai niekas negali tavęs sulaukyti

DALYVAUK KOLEGIJOS GYVENIME, NES KOLEGIJA - NE TIK MOKYMASIS!

- **Skirk dėmesio savarankiškam mokymuisi:**

- *Geriausia dirbti kasdien tuo pačiu laiku.* Suplanuota dienotvarkė padeda efektyviau išnaudoti turimą laiką;
- *Skirk dėmesio aplinkai, kurioje dirbi.* Prieš darbą susitvarkyk stalą, stenkis palaikyti tvarką stalčiuose. Tvarkinga aplinka – pusė darbo;
- *Išmok planuoti darbus.* Žymėkis darbus, kuriuos turi atlikti. Pamėgink prognozuoti jų atlikimui reikalingą laiką. Kasdienis darbas ir planavimas tau leis tolygiai paskirstyti krūvį ir nepervargti;
- *Turėk tikslą.* Tikslas motyvuoja ir leidžia pasimatuoti rezultatus. Žinok savo įvertinimų vidurkį. Galbūt norėtum jį pagerinti? Išsikelk realų tikslą ir stebėk, kaip su kiekvienu gautu įvertinimu kinta tavo mokymosi vidurkis;
- *Neatidėliok veiklų, kuriems atlikti trūksta žinių.* Išskaidyk darbą smulkesniais etapais. Pagalvok, kas galėtų tau padėti užpildyti žinių spragas?

„Sėkmė visur ir visada priklauso nuo dviejų sąlygų: teisingai nustatytų galutinių tikslų ir surastų atitinkamų priemonių, vedančių į galutinį tikslą“.

Aristotelis

Jausmai– tai yra tai kas padeda tau gyventi.

Pasitikėjimas savimi – tai tikėjimas, kad moki ir gali kažką padaryti, žinojimas, kad įveiksi sunkumus, mokėjimas pripažinti savo klaidas ir jas taisyti